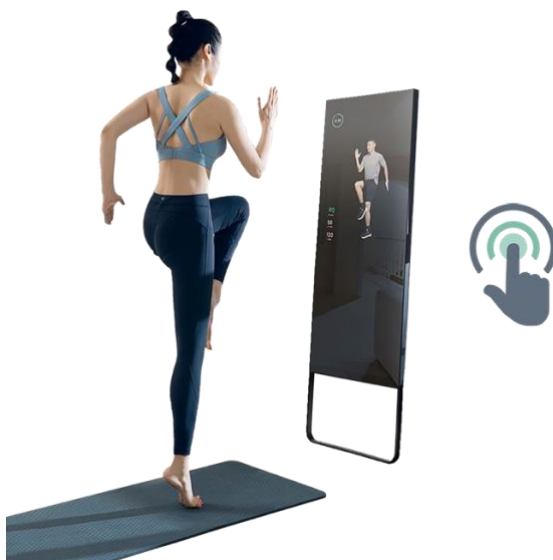


## AOV MF-T 鏡面健身機（帶觸控功能）



### AOV MF-T 鏡面健身機：您的智能居家健身教練

- **一鏡兩用**：平時是時尚落地鏡，開機變身高清互動運動大屏幕。
- **AI 計算運動消耗**：內建鏡頭搭配 AI，即時追蹤動作並計算運動消耗卡路里，掌握自身狀態。
- **豐富課程隨選**：提供多套專業課程（如 HIIT、瑜珈、力量訓練、有氣舞等），各種難度都有，全家適用。
- **數據看得見**：屏幕即時顯示卡路里、時間、動作數量，幫助調整訓練。
- **節省空間**：簡約設計，佔地極少空間，同時備有 掛牆款/靠牆落地款/A 字支撐款等選擇。

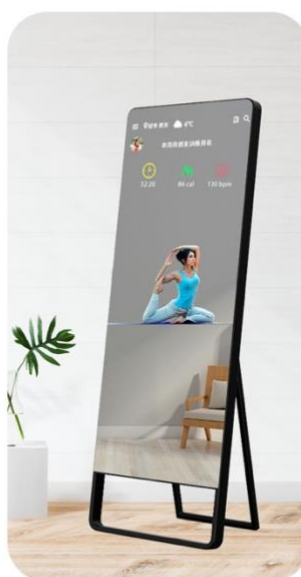
**總結**：輕鬆將家裡變健身房！AOV MF-T 鏡面健身機結合智慧數據顯示與豐富課程，讓您隨時享受高效又有趣的個人化健身體驗。



掛牆款式



靠牆落地款



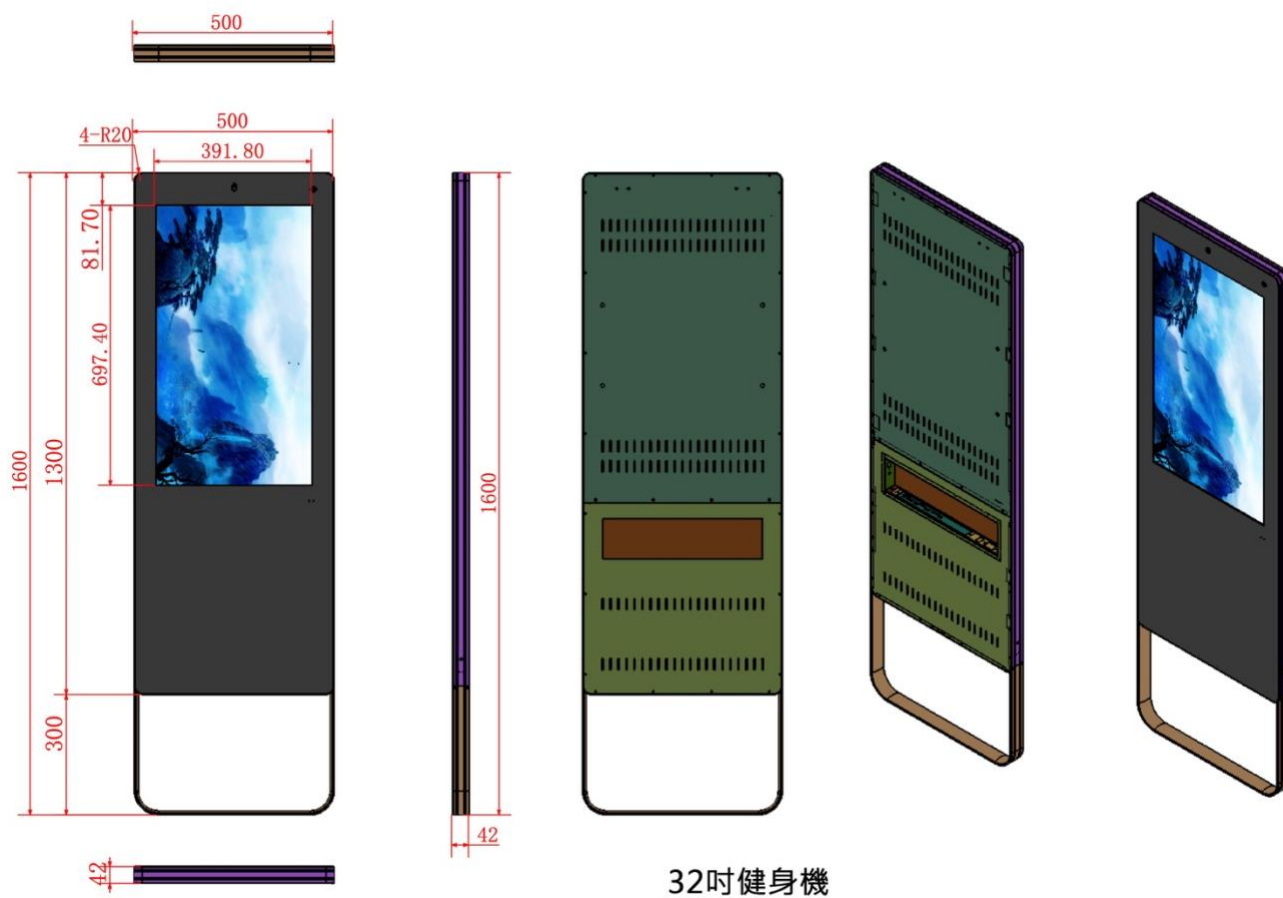
A字支撐款



### 鏡面健身機規格

型號	WF-T32	WF-T43
顯示屏	32 吋	43 吋
安裝方式	靠牆落地款	
機身尺寸	高 1600mm*寬 500mm，厚 42mm	高 1700mm*寬 630mm，厚 49.5mm
材質工藝	鏡面，啞光鋁合金框體	
分辨率	1920x1080	
對比度	1500:1	
亮度	700cd/m <sup>2</sup>	
顯示色彩	16.7M	
操作系統	Android	
音響	雙聲道高保真音響	
攝像頭	1080P	
存儲	選購：4G 內存，64G 儲存 / 8G 內存，128G 儲存	
LED 背光壽命	50,000 hrs	
功率	< 80W	
重量	14.5KG	22KG

## 產品尺寸



\*以上尺寸因應生產批次有所調整，恕不另行通知。




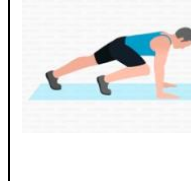

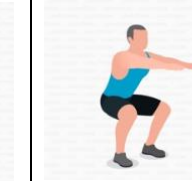
# AOV MF-T 鏡面健身機 APP 運動項目明細

(項目內容 及 圖片 僅供參考，請以 APP 內實際內容為準)

## 1. 有氧舞

					
開合跳	開合步	髂腰肌拉伸	肩外展运动	胸部拉伸	墊上胸部拉伸
					
原地踏步	硬拉搖擺	直立體前屈	支撐抬臀	交替觸腳踝	

## 2. 高強度間歇訓練

					
仰臥兩頭起	半蹲跳	高抬腿	俯身跨步登山	力量開合跳	深蹲跳

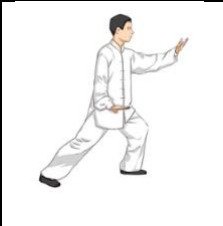
## 3. 力量訓練

					
深蹲	寬距深蹲	抱頭深蹲	徒手半蹲	勾腿跳	全蹲
					
俯身登山跑	跪姿俯臥撐				

#### 4. 瑜珈

					
直臂平板支撐	長席卷起	背部拉伸	平板支撐	坐姿體前屈	節奏臀橋
					
靜態臀橋	垂直剪刀腿	原地臀踢			

#### 5. 視頻教學


太極拳